

～あなたの困ったことや、やりたいこと～



A子さん

仕事したいけど、  
自信ないなあ…

～身近なスタッフに相談～

あのね…

じゃあみんなで一緒に  
考えましょう！

～A子さんの応援団結成！～



それではA子さんの  
支援会議を  
始めます。



あの時相談して  
良かった！

私たちが本人中心部会では、障がいのあ  
る皆さんの想いをお聴きし、受け止める  
ことのできる地域づくりを目的に、「想  
いの受け止め活動」を行ってきました。皆  
さんから想いを発信していただくこと  
で、事業所見学ツアーや当事者の会「み  
んなでたのしもう会」の発足等につなが  
ってきています。このリーフレットは、皆  
さんの悩みややりたいことを共有し、つ  
ないでいくために作成しました。身近な  
支援者と一緒に「ちょっと開いてみてく  
ださい」。

いろいろな悩み、  
いろいろやりたい事があるあなた

ちょっと開いて  
みてください！



北信地域 障がい福祉自立支援協議会  
本人中心部会

作成 2015年

当事者の会

「みんなでたのしもう会」のお知らせ

「みんなでたのしもう会」では飲み会を  
開催したり、ボーリングに出かけたりと、楽  
しい企画を行っています。

また楽しい企画が予定できたら皆さんに  
もお知らせします。ぜひご参加ください♪

# 「<sup>こま</sup>困った」「<sup>おも</sup>こんなことしたい」など <sup>う</sup>あなたの想いを受けとめます！

ひとのお付き合いが苦手だな。仲良くなりたいのに…



料理苦手だから、誰か一緒にやってくれないかな



働いてみたい！



親が病気になったらどうしよう？



お金のやりくりが苦手だな



カラオケ行きたいな♪

そんな時は、<sup>とき</sup>私<sup>わたし</sup>たちにお気軽<sup>きがる</sup>にご相談<sup>ごそうだん</sup>ください

<sup>そうだんさき</sup>ワタシの相談先

- ①利用されている事業所のスタッフ
- ②お住まいの市町村役場（保健師等）
- ③担当の相談支援専門員がいる方は相談支援専門員
- ④北信圏域障害者総合相談支援センター

