

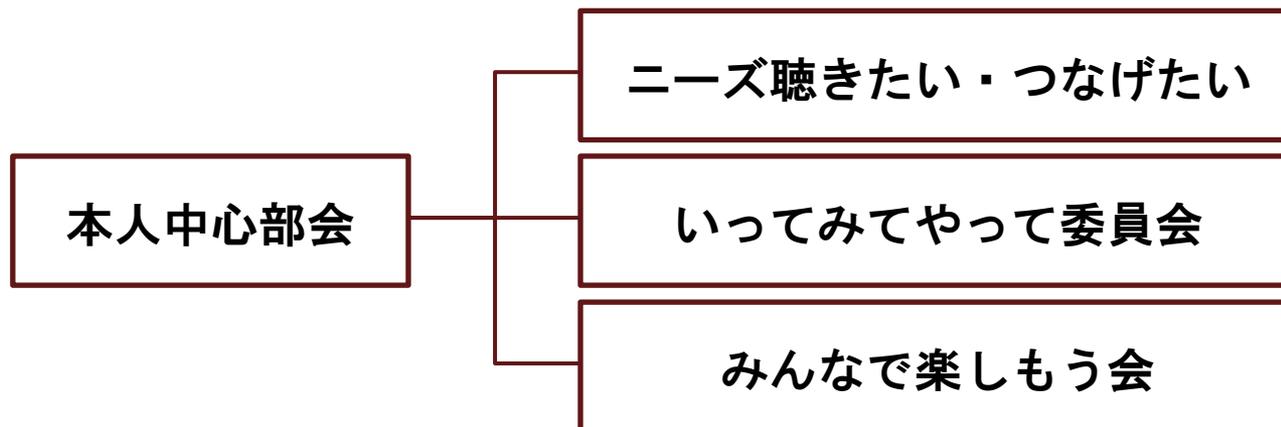


# 本人中心部会

## 平成28年度活動報告

# 部会の目的

障がいのある方がこの地域で安心して  
**自発的に生活**できるように、ニーズに  
沿ったより良いサービスが提供できる  
地域をつくるために活動する。当事者  
が積極的に活躍できる場を広げ、当事  
者主体の活動を**後方支援**していく。



# ニーズ聴きたい・つなげたい 【想いの受け止め活動】

○昨年度「みんなで楽しもう会」に参加された24名の方からお話を伺い、「**出かけた時に自由に出かけて余暇を楽しむ事ができる**様になるために、**現在障害となっていること**」を伺い、それをまとめてみんなで楽しもう会に提案した。

⇒**地域の優しいマップ作りの必要性**

○**聴くことのできる支援者**を地域に増やすこともこの活動の目的の1つとなっており、今年度初めて部会に参加された方々も、聴き手として活動に参加し実践を積み上げた。

# いってみてやって委員会

- この地域で安心して自発的に生活ができるよう、様々な資源を気軽に使って、生活の選択肢を広めて頂くために見学ツアーを実施。

- 7/20 グループホームかたくり、常岩の里ながみね（入所）
- 8/3 グループホーム青りんご、のぞみの郷高社
- 8/24 須田峰デイセンター（デイサービス）
- 9/21 折り紙教室
- 9/28 うまし苑（デイサービス）
- 9/28 健康体操教室
- 10/26 フジすまいるファーム飯山
- 12/1 飯山市内のアパート
- 2/10 県営住宅

アンケート結果を参考にしながら、来年度の計画をしていく。

# みんなで楽しもう会

- ご本人たちが**望む生活をかなえる**事ができるよう、**学びの機会**を作りながら仲間同士で物事を進められるように**後方支援**を行う。
- 当事者実行委員が7名**。3つのグループに分かれて、それぞれの企画を進めてきた。
  - ①10/15 「ボーリングと善光寺を楽しみに行こう」
  - ②11/19 「楽しく歌っておなかの脂肪を燃やす  
カラオケ大会」
  - ③11/26 「飲み会をしよう！！」



# の かい 飲み会をしよう!!

ほんにんちゅうしんぶかい 本人中心部会 みんなでたのしもう会の『飲み会』を

きかく 企画しました。

さけ す かつ おしゃれ みせ の かい  
お酒が好きな方、オシャレなお店で飲みたい方もぜひ

いっしょ の  
一緒に飲みに行きましょう!!

の かい つう なかま  
この飲み会を通じて仲間をつくりましょう!



にちじ がつ にち ど  
日時 11月26日(土)

ごご じ ぶんしゅうごう  
午後4時30分集合

かいしごご じ じ  
開始午後5時から7時まで

ばしよ いざかや むら き  
場所 居酒屋 村さ来

いきかた した ち ずさんこう  
行き方 下の地図参考に

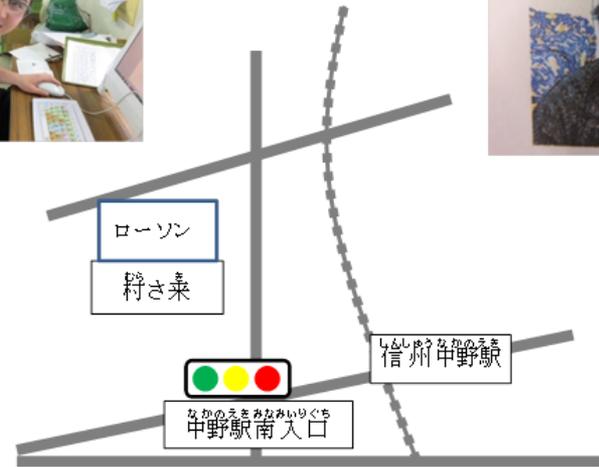
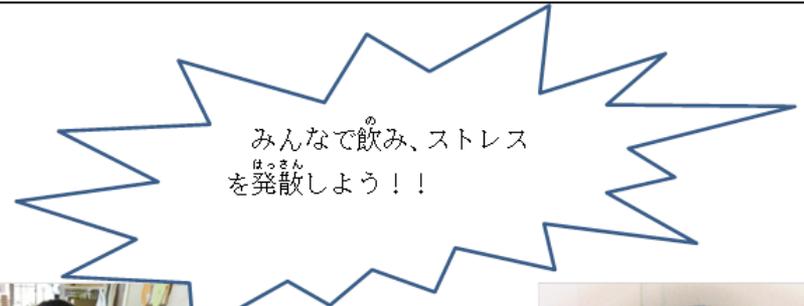
さんかひ えん +ぜいきん  
参加費 3564円(3300+税金)

さんかになんずう にん  
参加人数 20人

もうしこ しめ がつ にち すい  
申込み締まり 11月16日(水)

にんずう せいげん  
※人数に制限はありますが、たくさんの

さんか ま  
ご参加をお待ちしております。



申し込み 北信地域障がい福祉自立支援協議会本人中心部会  
みんなでたのしもう会

事務局: 北信圏域障害者総合相談支援センター 担当: 市村  
Tel.0269-23-3525 Fax.0269-23-3521

問い合わせ先

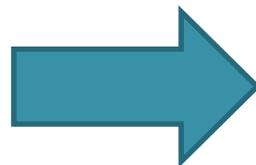
甲原 達磨090-1865-0043

河内 賢晴080-5147-6463

# 共に学んだこと

○「何をしたいですか」の聞き方から「**どうしたいですか？**」の聞き方に変えたことで、丸ごとなんでもやってあげる関係から、必要なことだけを手伝う関係性ができてきた。

後方支援



自発的活動

その結果、**ご自身の持っている力を発揮して経験を積まれているので、できることが増えたり、やりたいことが湧き出てくるようになった。**