

平成28年度

# 仲間としゃべろう会

## 虹

時間：14：00～15：30

会場：【中野】グループホーム青りんご

【飯山】雁木ぷらざ

※開催日は裏面をご覧ください。

みなさんお元気ですか？

人それぞれ生きてゆく中で悩み、苦労、喜び、みんなが共に経験し、人は乗り越えてゆくと思います。そういった日常の出来事を誰でも何でもこの場で話しましょうよ。人に話すことによって、悩みは軽くなるものと僕は思います。どうぞ気軽によってらっしゃい、そんな場所が「仲間としゃべろう会 虹」です。長い人生の中では、いろいろなことがあります。毎日を楽しく暮らすのが一番だと思います。みんなで「来て楽しかったな」と思える会にしていきましょう。

運営委員：小林幸成

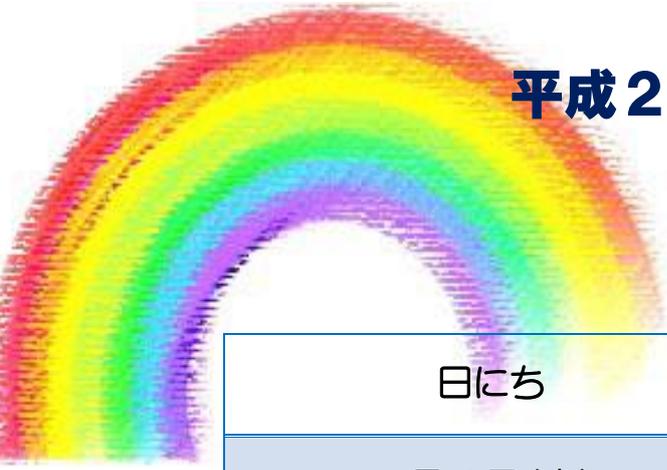
その時集まったみんなから出た話題で自由にお話します。  
時々くじ引きでテーマを決めてみたりもします。  
参加無料です。お気軽にご参加ください♪



《お問い合わせ》

北信地域障がい福祉自立支援協議会 精神地域移行・地域定着部会事務局  
(北信圏域障害者総合相談支援センター内) 担当：徳竹

TEL：0269-23-3525



## 平成28年度 開催日程

開催時間は  
14:00~15:30です

日にち	場所
4月13日(水)	雁木ぷらざ
5月19日(木)	グループホーム青りんご
6月14日(火)	雁木ぷらざ
7月15日(金)	グループホーム青りんご
8月20日(土)	雁木ぷらざ
9月12日(月)	グループホーム青りんご
10月13日(木)	雁木ぷらざ
11月19日(土)	グループホーム青りんご
12月5日(月)	雁木ぷらざ
1月18日(水)	グループホーム青りんご
2月24日(金)	雁木ぷらざ
3月16日(木)	グループホーム青りんご

### 【中野会場】

グループホーム青りんご 1階 ふれあいホール  
住所:中野市中央 1-8-13

### 【飯山会場】

雁木ぷらざ 1階 ホール  
住所:飯山市南町 19-8

※詳しくはお問い合わせください(^▽^♪

