

## サービス向上部会 第4回研修会のお知らせ

**【テーマ】 「ストレスさん、こんにちは」**  
～ストレスと上手に付き合って  
明日への支援につなげよう～



**【日時】 平成29年12月6日(水)**  
**午前 10:30～12:30**

**【講師】 夢の実現を応援するメンタルトレーナー**  
**加藤 史子 氏**

**【会場】 飯山市公民館 講堂**  
**(飯山市大字飯山上倉 1436-1)**

**【対象者】 現場スタッフ、**  
**サービス管理・提供責任者、**  
**相談支援専門員、**  
**市町村障がい福祉担当者 等**  
**障がい福祉に携わる方ならどなたでも**

毎日ストレスを抱えながら頑張っている皆さんのこころが  
軽くなって、元気をもらえる研修会ですので、是非ご参加  
ください。

※参加ご希望の方は、11月30日(木)までに、別紙様式にてファックスかメールで事務局までお申し込みください。

(別紙様式)

平成29年 月 日

北信地域障がい福祉自立支援協議会  
サービス向上部会事務局 あて  
(FAX : 0269-23-3521)

所属長 \_\_\_\_\_

下記の者が参加します。

所属名	職名	氏名

※11月30日(木)までに、Fax かメールにて事務局までお申込みください。  
Fax の際は送信票不要です。



◇問い合わせ先◇

北信地域障がい福祉自立支援協議会  
サービス向上部会事務局  
(北信圏域障害者総合相談支援センター内)  
TEL : 0269-23-3525  
FAX : 0269-23-3521  
E-mail : [hokushin3525@nkn.janis.or.jp](mailto:hokushin3525@nkn.janis.or.jp)  
担 当 : 大口・河野・森山・徳竹