

# 「楽しく過ごす場所」見学会のお知らせ



今回は皆さんに「楽しく過ごす場所」見学会として、楽しく健康づくりに取り組んでいる「ながでんハートネット中野駅前健康ぷらざ」さんをご紹介します。

「最近運動してないなあ～。体力がなくなってきたなあ～。プールいきたいなあ～」と感じる方などなど、興味のある方はぜひこの機会にご参加ください。車いすの方も大歓迎ですのでお気軽にご参加ください。尚、ご都合の付かない方は同じ見学会を12月にも予定しております。詳細については後日お知らせ致します。



## 「ながでんハートネット中野駅前健康ぷらざ」見学日程

ひにち	じかん 時間	けんがく ばしょ 見学場所	ももの びこう 持ち物・備考
へいせい ねん 平成29年 がつ にち 10月3日 かようび (火曜日)	しゅうごう じかん 集合時間 9:55 けんがく じかん 見学時間 10:00～11:00	なかの し にし ちようめ 中野市西1丁目6-2 (信州中野駅前) ぼしゅう ていいん 募集定員 20名程度 ぼしゅう し き 募集締め切り 9/28(木)	ひっき ようぐ 筆記用具

※希望の方は、下記申込書に記入し、各事業所に提出して下さい。尚、事業所の皆様は、別紙申し込み書に取りまとめの上、事務局へご提出ください。

※見学の際の集合場所・時間等をご参加いただく方に後日改めてお知らせいたします。



----- きりとり -----

10月3日(火) 「ながでんハートネット中野駅前健康ぷらざ」見学会に参加します

氏名 \_\_\_\_\_



# 本人中心部会主催 「ながでんハートネット駅前健康ぷらざ」見学申込み書

平成29年 月 日

北信地域障がい福祉自立支援協議会

本人中心部会事務局 行  
(北信圏域障害者総合相談支援センター内)

FAX 0269-23-3521(送信票不要)

事業所名  
担当者名  
電話番号

下記のとおり申し込みます。

氏 名	利用者・職員 (どちらかに○をしてください)	備考
	利用者・職員	
	利用者・職員	
	利用者・職員	
	利用者・職員	
	利用者・職員	
	利用者・職員	
	利用者・職員	
	利用者・職員	
	利用者・職員	

・希望者多数の場合は調整を行いますので、ご承知ください。

・付き添い、送迎は事業所ごとでお願いします。事業所で送迎が難しい場合にはご相談下さい。見学の際の集合場所・時間等は参加される方に後日改めてお知らせいたします。

\* 平成29年9月28日(木)までにFAXまたはメールでお申し込み下さい。

## 【お問い合わせ】

北信地域障がい福祉自立支援協議会  
本人中心部会事務局 担当:徳竹  
(北信圏域障害者総合相談支援センター内)

TEL:0269-23-3525

FAX:0269-23-3521