

平成28年度家族研修会開催のお知らせ

こころの病について理解を深め、悩みを抱え込まずに楽な気持ちで過ごしていただけるよう、3回連続シリーズの研修会を開催します。体験談等も企画しており、ほかのご家族や支援者と想いを共有できますよ。ぜひ、お気軽にご参加ください♪

	日時	テーマ・講師
第1回	平成28年9月3日(土) 午後1:30~3:00	「こころの ^{やまい} 病とお薬」 北信総合病院精神科医長 中澤 美里 氏
第2回	平成28年10月29日(土) 午後1:30~3:00	「家族の対応・接し方のポイント」 長野松代総合病院心療内科部長 福家 知則 氏
第3回	平成28年11月19日(土) 午後1:30~3:00	当事者・ご家族の体験談 + 交流会

【会場】北信総合病院 外来棟3階 第1会議室

(長野県中野市西1-5-63)

※病院の正面玄関よりスタッフが会場案内をいたします。

【参加費】無料

○主催：北信地域障がい福祉自立支援協議会
精神地域移行・地域定着部会

○共催：中野市家族会、やよい会、山ノ内町精神障害者家族会、
つくし会、野沢温泉村家族会、すみれ会

○問合せ先（部会事務局）：北信圏域障害総合相談支援センター

TEL 0269-23-3525

参加のお申し込みは下記のどちらかへお願いします。

- ・市町村障がい福祉担当係
- ・北信保健福祉事務所健康づくり支援課
- ・北信圏域障害者総合相談支援センター「ぱれっと」
FAX：0269-23-3521
TEL：0269-23-3525

申込締切

8月26日(金)

申込期間を過ぎましたが、
現在も受け付けておます。
ぜひご参加下さい。

参加申込書

当日の参加もできますが、準備の都合上、ご連絡いただければ幸いです。
3回連続シリーズなので、ぜひ全3回ご参加ください。

参加者氏名	市町村または所属名	参加される回に○を してください		
		第1回	第2回	第3回
		第1回	第2回	第3回
		第1回	第2回	第3回
		第1回	第2回	第3回
		第1回	第2回	第3回
		第1回	第2回	第3回

※講師への質問等ありましたら、ご記入ください。