

# 市町村 相談窓口 一覧

(2025年度版)

家庭が心配…。誰かに家族支援をしてほしいが、どこに相談したらいいの？



支援会議を開きたいけど、誰に声をかければいいのか？

在学中・卒業後も地域で見守ってほしい。どこにつなげばいいの？

こんな時にはまずご連絡ください。

相談したい部署が分かる場合には、①へご連絡ください。

相談したい部署が分からない場合には、②の各市町村窓口へご連絡ください。

## ① 各市町村の担当部署別 連絡先はこちらです。

主な支援/担当部署	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村
乳幼児期 ○新生児からの関わり ○乳幼児健診	母子保健係 Tel 22-2111 内線 388	健康増進係 Tel 62-3111 内線 174	健康づくり支援係 Tel 33-3116	健康福祉係 Tel 82-3111 内線 125	保健衛生係 Tel 85-3201	健康支援係 Tel 87-3020
保育園・幼稚園 ○巡回園訪問	子ども相談室 Tel 23-3191	家庭児童相談室 Tel 67-0742	こども家庭支援係 Tel 33-1102	子育て支援課 Tel 82-3111 内線 162	こども支援係 Tel 85-3115	こども教育係 Tel 87-3118
小中学校 ○就学に関すること ○教育相談 ○不登校	学校教育係 Tel 22-2111 内線 418	家庭児童相談室 Tel 67-0742	学校教育係 Tel 33-1102	子育て支援係 Tel 82-3111 内線 161	こども支援係 Tel 85-3115	こども教育係 Tel 87-3118
障がい福祉 ○手帳に関すること ○福祉サービス ○放課後デイ等	障がい福祉係 Tel 22-2111 内線 294	障がい福祉係 Tel 62-3111 内線 176	福祉係 Tel 33-3116	健康福祉係 Tel 82-3111 内線 125	福祉係 Tel 85-3112	住民福祉係 Tel 87-3114

## ② 相談先がわからない場合はこちらへご連絡ください。

中野市	子ども相談室	0269-23-3191(直通)
飯山市	家庭児童相談室	0269-67-0742(直通)
山ノ内町	こども未来課  こども家庭支援係	0269-33-1102(直通)
木島平村	民生課  健康福祉係	0269-82-3111(代表)(内125)
野沢温泉村	教育委員会  こども支援係	0269-85-3115(直通)
栄村	民生課  健康支援係	0269-87-3020(直通)

## 北信圏域のチーム支援の仕組みについて ～支援者が安心してお子さん・ご家庭を支えていくために～

●未視聴の方はまずは動画をご覧ください。



動画の視聴は[こちら](#)  
(YouTube : 30分程度)



### 本動画の主旨

●北信圏域における発達障がい・発達特性を持つお子さんやそのご家族に対する地域のチームでの相談支援の仕組みについて紹介すること

●支援者の皆さんによる仕組みの活用を促進すること

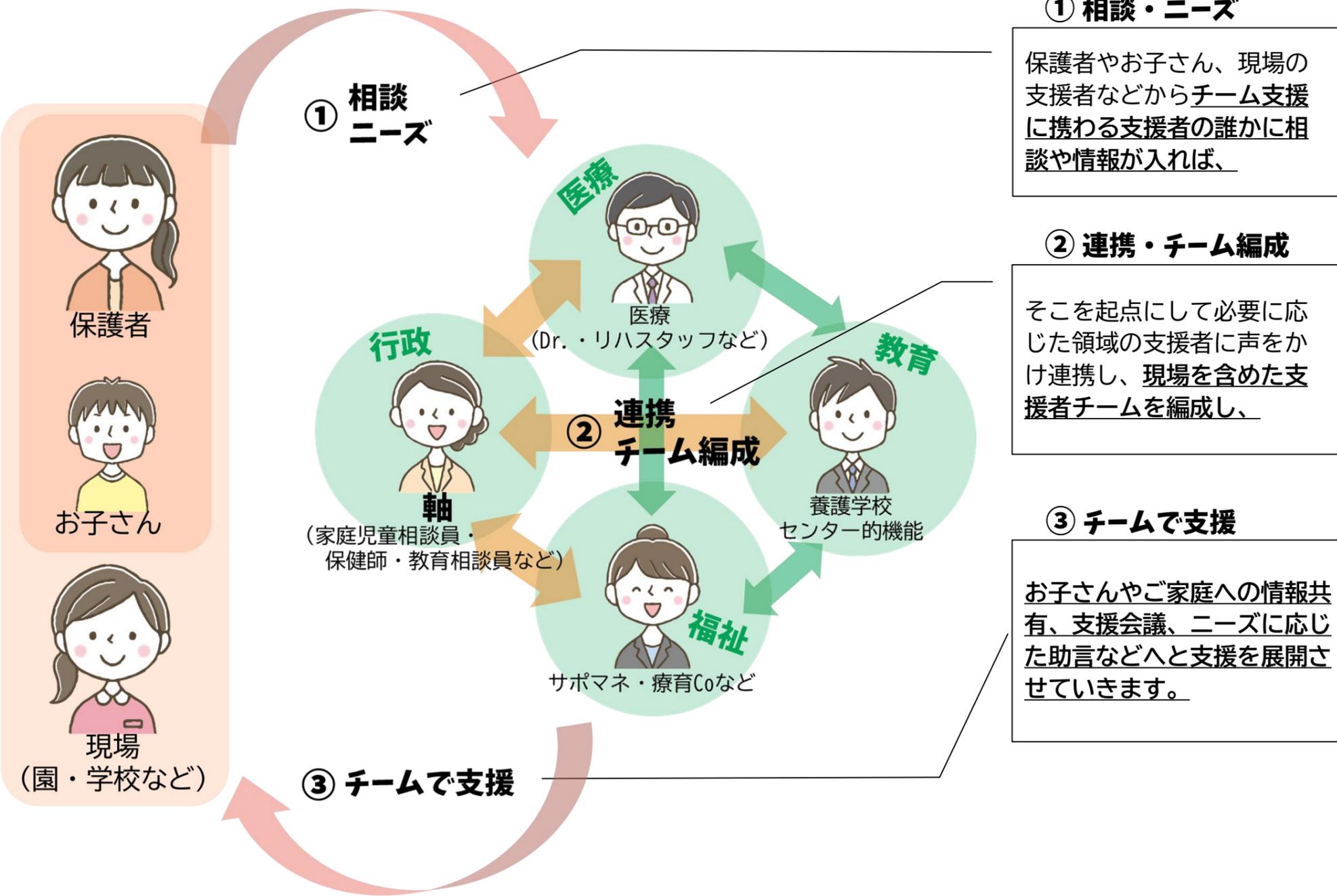
まずはお近くの相談支援スタッフや窓口へご連絡ください。

● 中面 → 北信圏域のチーム支援について

● 裏表紙 → 市町村相談窓口一覧



# 【北信圏域のチーム支援の流れ】



**① 相談・ニーズ**

保護者やお子さん、現場の支援者などからチーム支援に携わる支援者の誰かに相談や情報が入れば、

**② 連携・チーム編成**

そこを起点にして必要に応じた領域の支援者に声をかけ連携し、現場を含めた支援者チームを編成し、

**③ チームで支援**

お子さんやご家庭への情報共有、支援会議、ニーズに応じた助言などへと支援を展開させていきます。

## 【チームでの相談支援における各領域の役割】

**行政 (市町村)**  
(家庭児童相談員・保健師・教育相談員など)

- お子さん、ご家庭に対するチーム支援の軸
- チーム支援での連携の促進
- ライフステージの切り替わりでの軸の引継ぎ

**医療**  
(Dr.・リハスタッフなど)

- お子さん、ご家庭に対する医学的な見地からの診療・診断
- 保護者や支援者への助言
- リハビリテーションなどの直接支援
- 地域や他機関との連携

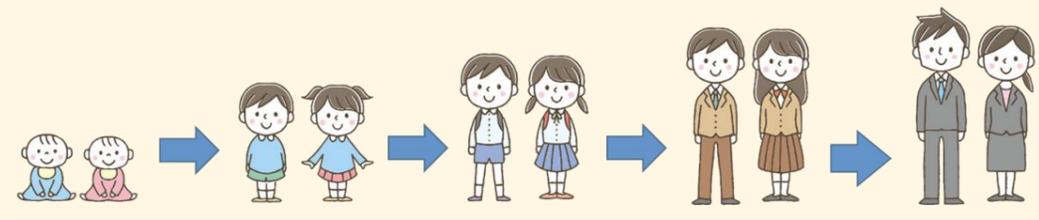
**教育**  
(養護学校 センターの機能)

- 保育園・就学・小中学校・高校への支援の助言
- 学校へのコンサルテーション・研修機能
- ライフステージの切り替わりでの生徒の引継ぎ
- 関係機関との連絡・調整

**福祉**  
(サポマネ・療育Coなど)

- 障がい特性や効果的な工夫の見立て、資源や制度などの情報、家庭支援の視点などの提供
- 地域づくりの場への参画
- 必要に応じて関係者の役割分担などの整理

## 【将来を見据えてつないでいく視点】



●北信圏域では、ライフステージごとに各領域の支援者がチームを構築し、それぞれの役割を果たしながら、将来を見据えた支援をつないでいきます。