

2020 年度

仲間としゃべろう会

虹

時間：14：00～15：30

会場：【中野】 グループホーム青りんご

【飯山】 雁木ぶらざ

※開催日は裏面をご覧ください。

みなさんお元気ですか？

人それぞれ生きてゆく中で悩み、苦勞、喜び、みんなが共に経験し、人は乗り越えてゆくと思います。そういった日常の出来事を誰でも何でもこの場で話しましょうよ。人に話すことによって、悩みは軽くなるものと僕は思います。どうぞ気軽によつてらっしゃい、そんな場所が「仲間としゃべろう会 虹」です。長い人生の中では、いろいろなことがあります。毎日を楽しく暮らすのが一番だと思います。みんなで「来て楽しかったな」と思える会にしていきましょう。

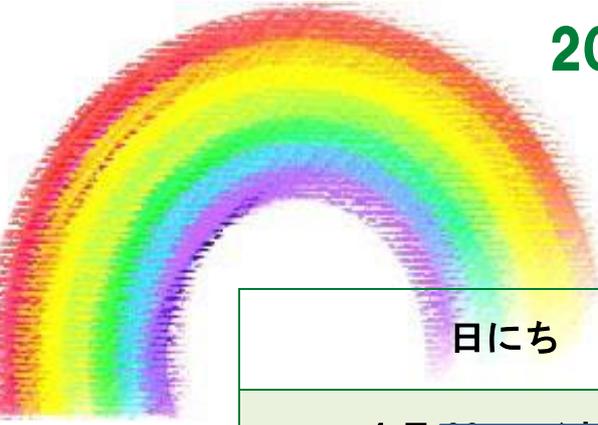
運営委員：小林幸成

その時集まったみんなから出た話題で自由にお話します。
時々くじ引きでテーマを決めてみたりもします。
参加無料です。お気軽にご参加ください♪



《お問い合わせ》

北信地域障がい福祉自立支援協議会 精神部会事務局
(北信圏域障害者総合相談支援センター内) 担当：徳竹
Tel：0269-23-3525



2020年度 開催日程

開催時間は
14:00~15:30です

日にち	場所
4月	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 4・5月の開催は中止。
5月	
6月15日(月)	雁木ぷらざ
7月11日(土)	グループホーム青りんご
8月	新型コロナウイルス感染拡大の状況を鑑み、 当面の間、開催を中止いたします。 会を楽しみにしてくださっている皆さん、 大変申し訳ありません。 会を再開する際には改めてお知らせいたします。 どうぞよろしくお願ひいたします。
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	

【中野会場】

グループホーム青りんご ふれあいホール
住所：中野市中央 1-8-13

【飯山会場】

雁木ぷらざ 2階
住所：飯山市南町 19-8



※詳しくは事務局へお問い合わせください(^▽^)