

# 2019 年度サービス向上部会活動報告

【目的】地域の支援者の支援力の底上げをめざし、障がい理解や適切な支援ができる人を地域に増やしていく事を狙いとする。また、横のつながりを大切に、情報共有の中から地域の課題の把握・提案を行っていく。

## 【主な活動】

### サービス向上部会

良い支援を行うためには、支援者自身が元気であることが必要のため、今年度のテーマを「支援者も元気になる！！」とした。「支援者も元気になる」ための取組みとして、部会内では、リフレッシュレクとして「笑いヨガ」の実施や支援者が元気になった事例の共有を行った。

### 情報共有 ・ 課題検討

#### 児童分野 WG

●同じ子どもの支援をする地域の事業所等で情報共有をする中で、一事業所で完結させず、質の良い支援につなげていく。そのために、児童から大人になるときのつなぎ方、放課後児童クラブと放課後等デイサービスを併用しているケースでの情報共有の方法等について情報交換を行った。

#### 居宅介護 WG

●人材不足な現状や、またその中で介護支援が中心となり自立支援まで検討できない現状等課題が上がった。市町村の保健師や相談支援専門員等と連携を取り、良い支援が展開できるように今後も検討していきたい。

#### 暮らしの 場 WG

●グループホーム等の利用者の高齢化が進んでおり、従来の支援体制では対応が難しくなっている現状がある。介護保険制度について学んだり、事業所間で情報共有を行った。

### 研修会

●主な対象者は現場の支援者とし、支援者も元気になれるような研修会を企画・実施する。

第1回…6/27（木）「支援者も元気になる！！」をテーマに、福岡寿氏を招いて実施。51名参加。

第2回…9/10（火）「支援者も元気になる！！～ココロもカラダもリフレッシュ♪～」をテーマにレクリエーション講師 春原輝明氏を招いて実施。20名参加。

第3回…11/21（木）「きいてしゃべってスッキリ パート2～ご存じでした？実はここが大切！コミュニケーションの隠れたポイント～」をテーマに臨床心理士 三田恵理子氏を招いて実施。27名参加。

第4回…1/30（木）「大人になるってなんだろう?!働くってなんだろう?!」をテーマに、就職している当事者 湯本雄太氏を講師に招き、雇用支援ネットワーク部会と共催で実施。35名参加。

## 【今年度の成果と来年度へ向けて】

- ・研修会は毎回好評を頂いた。今後も現場の支援者に参加しやすく実践に活かせるような研修会を行い、地域の支援力の底上げを目指す。
- ・様々な課題が上がっているので、今後も検討を深め、内容等によって、他部会と連携しながら検討したり、幹事会等に提案できるようにしていきたい。