2019 年度 本人中心部会活動計画

【目的】障がいのある方がこの地域で安心して自発的に生活できるよう、二一ズに沿ったより良いサービスが提供できる地域をつくるために活動する。当事者が積極的に活動できる場を広げ、当事者主体の活動を後方支援していく。

【主な活動】

ニーズ 聴きたい・ つなげたい

- ●二一ズや想いを聴き、つなげていく活動(想いの受け止め活動)を継続していく。またそれ により、聴くことのできる支援者を地域に増やしていきたい。
- ●今年度のテーマ、内容等は今後の部会で検討していく。

いってみて やって 委員会

- ●地域のさまざまな資源を気軽に見て頂く事で生活の中の選択肢を広げて頂けるよう、当事者向けの見学・体験会を実施する。
- ●昨年度の反省を活かし、今年度は、見学会1回につき見学先1ヵ所にする。また圏域外の事業所も見学先の候補に含めたり、見学先で当事者の方に体験談をお話頂けるように依頼をし、企画していく。

本人中心 部会

> みんなで 楽しもう会

- ●ご本人たちが望む生活をかなえる事ができるよう、学びの機会を作りながら、仲間同士で物事を進められるよう、後方支援を行う。

出かける ところ 見つけたい ●当事者の方が一人でも安心して外出でき、楽しめるように、必要な情報を掲載した冊子の作成をめざし、昨年度、当事者より「おすすめのお店」として推薦があった信州中野駅周辺の店舗(約25軒)の取材を実施。今年度はその情報を冊子として形にすることを目指していく。