

北信地域障がい福祉自立支援協議会 議事録

部会名 第2回サービス向上部会

開催日時 2019年7月11日(木)10:00~11:30

参加者所属機関名等

北信保健福祉事務所福祉課、中野ポルカ、メゾふおるて、こどもプラス、中野市社協、グループホーム青りんご、ケアホーム希望、いこいの里、よろこび、ふたば、北信圏域障害者生活支援センター、のぞみの郷高社、飯山社協、常岩の里ながみね、山ノ内町社協、木島平村社協、野沢温泉村社協、栄村社協、北信圏域障害者総合相談支援センター

本日のテーマ、課題等

- ①第1回自立支援協議会の報告 ②第1回研修会の振り返り ③リフレッシュレク
④各グループで検討後、共有

会議で話し合われた事

1. 第1回自立支援協議会の報告

- ・5/20に開催され、部会の活動計画を報告した。研修会等他部会と連携できる部分は協力して行っていきたい。各部会の活動計画については自立支援協議会ホームページにも掲載されている。
- ・自立支援協議会終了後、初めてとなる北信圏域障害者差別解消支援地域協議会が開催された。

2. 第1回研修会「支援者も元気になる！」の振り返り

(別紙:まとめ、アンケート回答内容一覧)

- ・6/27に「支援者も元気になる！」をテーマに、日本相談支援専門員協会顧問 福岡寿氏を講師に招き、研修会を開催。参加者数51名。
- ・昨年度と同じテーマでお話をいただいたため、昨年度に引き続き参加して下さった方は特に、1年経って響く部分が違ったり、新たな気づきを得られる研修会となった。毎年同じテーマの研修があることも大切だと感じた。
- ・研修会の中で、「事業所も持つスキルや専門性を地域の共有財産にしていく。自分の事業所について悩みつつ、地域を何とかしたいと悩む」ことの大切さについてお話があった。この部分について、部会としてできる取り組みは何か、検討していきたい。

3. リフレッシュレク「笑いヨガ」

「支援者も元気になる」ための部会内での取り組みとして予定していたリフレッシュレクを実施。中野ポルカ等の事業所内研修で行われた「笑いヨガ」について、紹介していただき、実践する。
⇒事業所内での利用者とのレクリエーションや職員のリフレッシュの参考に。

4. 各グループで検討した内容

- ①次回の部会で共有する事例について ②研修会について ③グループごとの検討課題について

○ヘルパー

- ①検討中。
- ②9/12か19開催を予定。

○暮らしの場

- ①暮らしの場連絡会(8月開催)で再検討する。
- ②昨年に引き続き、前半は佐藤病院の臨床心理士にコミュニケーションについて講義をもらい、後半はワールドカフェ形式で意見交換を行う。11月下旬開催予定。

○児童

- ①検討中。
- ②雇用支援ネットワーク部会と連携して、就労にむけて児童期から必要な支援をテーマに行いたい。1/29・30・31を候補日としている。