

シニア世代くらしの講座

～ シニア世代だから知っておきたいこと、やれること ～

ちょっとゆとりを感じながら社会の一員として充実した日々を過ごしたい。

シニア世代は、くらしの中で、ご自分やご家族の加齢に伴う心身の変化を受け止めながら「お互いさま」や「明日は我が身」を意識することが増えていきます。

くらしの中で自分のために知っていてよかったと思える法律・健康・福祉・社会参加(生きがい)など・・・

男性女性共にちょっと気になる講座を3回コースで企画しました。

『自分らしいシニア世代の過ごし方、社会での活躍』について新たな発見の機会としてみませんか？

参加対象範囲はおおむね40～60代の方をとしますが、年齢確認はいたしませんので、関心のある方はどなたでもご参加いただけます。

どうぞお気軽にお仲間を誘い合ってご参加ください。お待ちしております。

★ 参加費は無料。 募集定員15名。

★ 参加申し込みは、このチラシ裏面申込書にてお願いします。



＜ 講座1 ＞

『 自分らしさは大切！ シニア世代になった自分とくらしを守る法律について 』

日時： 平成29年 8月 3日 (木)
14:00～15:30 (受付:13:30 ～)

場所： 中野市中央1-4-19
長野県中野庁舎(建設事務所) 2階

講師： 長野県弁護士会 副会長

弁護士 岡室恭輔 氏



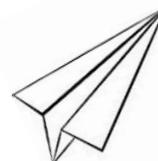
【 主催、お問い合わせ・連絡先 】

特定非営利活動法人 北信ふくしMねっと

北信圏域権利擁護センター

TEL: 0269-26-2266

FAX: 0269-38-1007



平成29年8月3日(木)

◎このままFAXしてください。

お名前		
ご連絡先	(当日も連絡がつく電話番号)	
	(FAX番号またはメールアドレス)	
希望する配慮事項 (できるだけ具体的に にご記入ください。)		



【 お問い合わせ・連絡先 】

特定非営利活動法人 北信ふくしMねっと

北信圏域権利擁護センター (担当：小湊、永池)

TEL：0269-26-2266

FAX：0269-38-1007