

# 北信地域障がい福祉自立支援協議会 議事録

## 部会名

第2回 精神部会

## 開催日時

平成29年7月12日(水)

## 参加者所属機関名等

北信保健福祉事務所健康づくり支援課、飯山市保健福祉課、山ノ内町健康福祉課、野沢温泉村民生課、栄村健康支援課、北信病院、佐藤病院、りんごの木、なかのケアプランセンター、デイホームこころ、NPOここから、ふっくら工房ふるさと、飯山市地域活動支援センター、つくしの家、北信圏域障害者総合相談支援センター

## 本日のテーマ、課題等

- ①事例検討
- ②資源マップの配布・説明
- ③長期入院者等との面談について
- ④地域への啓発・研修について

## 会議で話し合われた事

### ①事例検討

「暴力をふるうため入退院を繰り返す方の支援について」(病院からの事例)

【アドバイザー】社会福祉法人絆の会 地域移行支援専門員 川俣伸枝氏

### ②資源マップの配布・作成

H28年度から作成をしてきた、入院中の方やご自宅で過ごされている方が、「地域に出て過ごしたいと思った時に、どんな資源があるのか」イメージできる資源マップが完成。この資源マップを病院や市町村窓口、相談支援機関に配布し、ご本人やご家族から相談があった時に一緒にマップを見ながらお話していただき、地域にある資源の具体的なイメージを持てるように使用して頂きたい。今後は資源マップのご利用について感想をお聞きしながら、必要に応じて改訂していきたい。

### ③長期入院者等との面談について

【対象者】 ①中野市 11名 ②飯山市 5名 ③山ノ内町 2名 ④野沢温泉村 2名

県保健師、該当市町村保健師、病院ケースワーカー、基幹相談支援専門員で、病院へ出向き、退院の動機づけやご本人の望む生活に向けた応援ができるよう面談を行っていく。

### ④地域への啓発・研修について

昨年度までご家族を対象にした研修会を実施してきたが、今年度はどんな対象者、テーマ等で啓発・研修を行っていくか、2つのグループに分かれて検討。

【出された意見】

- ・対象は家族に限定せず、広くして良いのではないかと。
- ・最近の話題として、依存症、発達障がい、マインドフルネス等がある。特に発達障がいについての関心は高い。
- ・年2回位、中野会場と飯山会場で行えると良い。
- ・平日の開催だと、事業所で利用者を連れて参加しやすい。
- ・昨年度、当事者の方の話が良かった。今年度、バリバリ働いている精神障がいのある方の講演をしてはどうか。働きたいと思っている精神障がいのある方々は多い。
- ・講演会の後、当事者、家族等に分かれて茶話会をし、ざっくばらんに話せる時間があると良い。
- ・昨年度、家族の関わり方をテーマに医師にもらった講演が好評だった。永遠のテーマなので、継続していいけると良い。

⇒部会運営委員会で出された意見を基に検討し、次回の部会で提案することに。